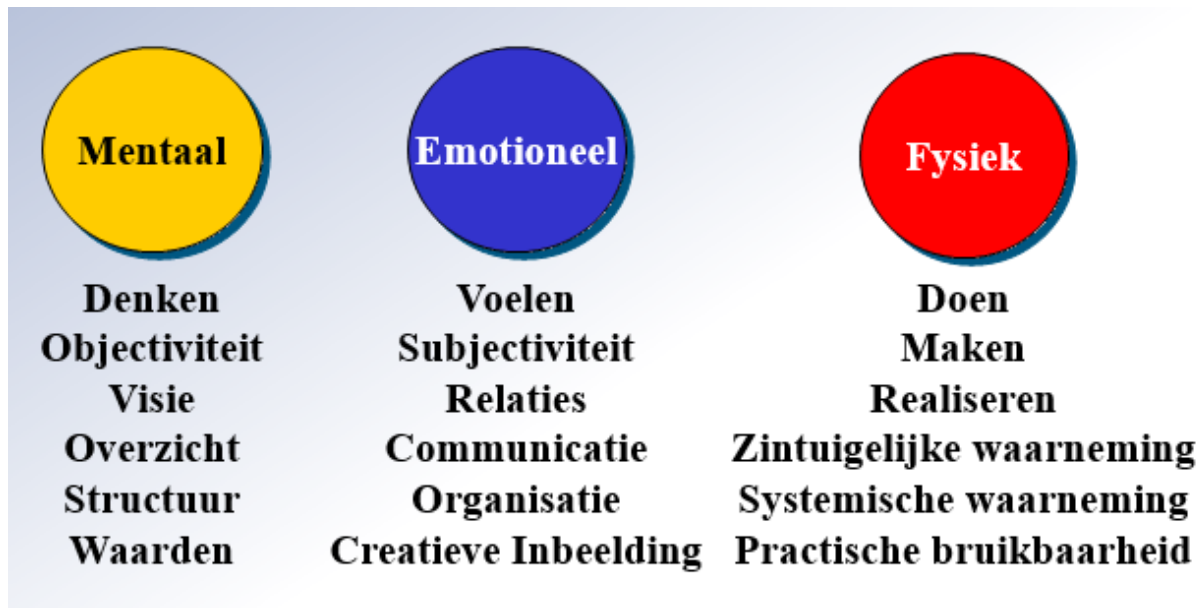


## **Wat is Human Dynamics?**

Human Dynamics is een kennisgebied dat, ons elementaire handvatten en praktische inzichten biedt die nodig zijn om mensen te kunnen begrijpen, elkaars unieke mogelijkheden leert te waarderen, bijdraagt aan een verbetering van werkrelaties, ons in staat stelt professioneel te groeien en betrekking heeft op de resultaten van ieders bijdrage.

1

Human Dynamics heeft een belangrijke ontdekking gedaan als het gaat om fundamenteel gedrag van mensen. Er zijn drie verschillende energiesystemen bij mensen ontdekt die verder zijn bestudeert, gedocumenteerd en vastgelegd in films. Het werd duidelijk dat deze energiesystemen waren aangeboren en de basis vormen van de manier waarop we functioneren in de wereld. We noemen deze energiesystemen, de drie universele principes. Deze drie principes zijn - het mentale principe (objectief), de emotionele principe (relationele), en de fysieke principe (operationeel). Het mentale principe in ieder van ons heeft te maken met ons vermogen om zich te concentreren, logisch na te denken, structuur te creëren, objectiviteit te behouden en het bezit van een lange-afstands perspectief. Het emotionele principe in ieder van ons heeft te maken met ons vermogen om relaties op te bouwen, te communiceren met anderen, onze gevoelens te uiten, verbindingen te maken en zich creatief in te spannen. Het fysieke principe in ieder van ons heeft te maken met ons vermogen om informatie te verzamelen op een praktische manier en iets concreets in de fysieke wereld neer te zetten.

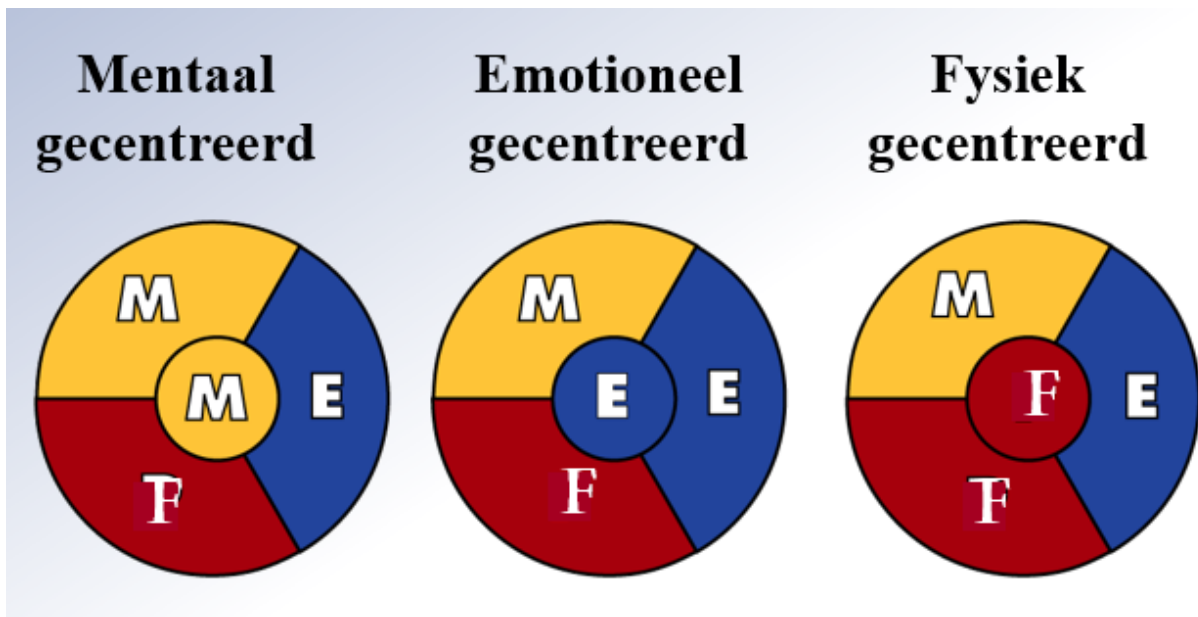


Hoewel de mentale, emotionele en fysieke principes werkzaam zijn in een dynamische interactie in iedereen, zijn we zodanig "georganiseerd" dat één van deze drie principes overheerst als onze primaire principe of het centrum.

Sommige mensen zijn "mentaal gecentreerd," met een Mentaal (objectieve) primair centrum. Sommige mensen zijn "emotioneel gecentreerd," met een emotionele (relationele) primair centrum, en sommige mensen zijn "fysiek gecentreerd," met een fysiek (operationeel) primaire centrum.

Deze drie gecentreerde manieren hebben duidelijk verschillende innerlijke ervaringen en wijze van functioneren in de wereld. Mentaal gecentreerd mensen zijn van nature vrijstaande en objectief, en ze denken en plannen in een lineaire, logische, sequentiële manier. Emotioneel gecentreerd mensen zijn van nature verbindend en ze denken en plannen een niet-lineaire, spontane wijze, deels geleid door hun gevoel, de intuïtie en hun interacties met anderen. Fysiek gecentreerd mensen zijn van nature geaard en praktisch. Ze denken en plannen op een systematische manier door

het verzamelen van grote hoeveelheden informatie die zij met elkaar te verbinden als zij plannen en creëren.



3

In de afgelopen 35 jaar, heeft Human Dynamics wereldwijd uitgebreid onderzoek uitgevoerd met vele duizenden mensen, die Human Dynamics hebben ervaren in de vorm van seminars en trainingen. Als resultaat van deze uitgebreide research zijn er zes overheersende menselijke systemen, ook wel *persoonlijkheidsdynamieken* genoemd, geïdentificeerd. Elke persoonlijkheidsdynamiek verschilt sterk van die van een andere persoonlijkheidsdynamieken in hoe ze: informatie verwerken, het beste leren, bij voorkeur communiceren, betrekkingen hebben met anderen, presteren binnen teams, problemen op lossen, gebeurtenissen herinneren, reageren op stress en gezond blijven.

Opmerkelijk is dat de verschillen in de persoonlijkheidsdynamiek (de unieke interne bedrading van de mens) zo fundamenteel blijkt te zijn,

dat ze over de hele wereld bestaat, ongeacht cultuur, ras, geslacht of leeftijd. De individuele centrering kan reeds in de kindertijd worden geïdentificeerd, zelfs bij enkele maanden oude zuigelingen.

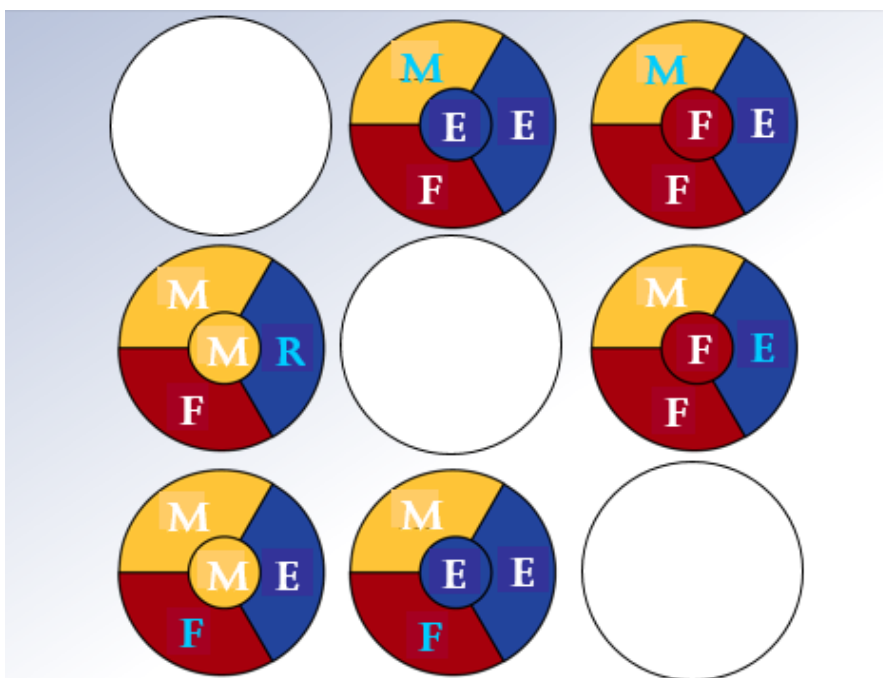
De zes meest voorkomende persoonlijkheid dynamieken zijn:

**mentaal-fysieke en mentaal-emotionele** dynamiek

**emotioneel-mentaal en emotioneel-fysieke** dynamiek

**fysiek-mentaal en fysiek-emotionele** dynamiek

Aangezien deze zes persoonlijkheidsdynamieken 99% van de mensheid vormen, zijn dit degenen waar we ons op richten in onze verschillende Human Dynamics® opleidingen.



Human Dynamics gaat niet over het stoppen van mensen in een hokje, nog gaat het om verschillen te benadrukken. Human Dynamics is een instrument dat inzicht verschaft en helpt jezelf en anderen

beter te begrijpen op fundamenteel niveau. Het gaat er uiteindelijk om wat je er mee doet, niet wat je bent. Het is ook belangrijk te begrijpen dat elke persoonsdynamiek van gelijke waarde is. Geen enkele dynamiek is beter of slechter dan de ander. Hoe het functioneert in de verschillende systemen, omstandigheden en in relaties met mensen, dat is waar het om gaat.